



## Les jeudis de la Transition Intérieure

*Nous transformer intérieurement pour mieux agir sur notre monde,  
en communication bienveillante*

Dans les locaux de la salle de quartier du Marranel  
1, rue Alain Colas 81000 Albi

En accord avec la CHARTE de la Fête de la Transition Intérieure

<https://sites.google.com/site/albientransition/les-jeudis-de-la-transition-interieure>

Extrait de la CHARTE : La Fête de la Transition Intérieure se veut être un espace d'expérimentation où chacun est responsable. Les croyances appartiennent à chacun, nous rejetons tout prosélytisme et tout dogmatisme.

Le jeudi 17 janvier 2019 à 19h00

Témoignage/atelier offert et animé par  
François Debruyne kinésologue

**A partir de son expérience et de son parcours de vie, il partagera avec nous son approche de La Kinésiologie et l'Adaptogenèse et comment elles apportent des solutions rapides et durables sur le Stress, l'Anxiété, le Manque de vitalité, l'Épuisement moral ,,,**